

# CONDROVIT

## ULTRA



### APRESENTAÇÃO

Cápsulas de 650 mg em embalagem com 60 cápsulas.  
Display expositor com 24 caixas de 60 cápsulas.

### SUGESTÃO DE USO

**ADULTO ≥ 19 ANOS**, ingerir 2 cápsulas ao dia.

### INGREDIENTES

Sulfato de Glucosamina com Cloreto de Potássio, sulfato de Condroitina produzido a partir da fermentação de *Escherichia coli*, metilsulfonilmetano (MSM), extrato de rizomas de *Cúrcuma longa*, concentrado de açaí liofilizado, colágeno de frango com colágeno tipo II não desnaturado, colesterciferol (vitamina D3), estabilizante carbonato de cálcio, antieméticos estearato de magnésio e dióxido de silício. **Componentes da cápsula:** gelificante gelatina, umectante glicerina, veículo água destilada e carbonato de cálcio. **NÃO CONTÉM GLÚTEN. SEM ADIÇÃO DE AÇÚCARES.**

• **Cuidados de armazenamento:** Conservar este produto ao abrigo de luz, calor e umidade. Após aberto consumir preferencialmente em 60 dias.

**ALÉRGICOS: PODE CONTER DERIVADOS DE LEITE E SOJA. ESTE PRODUTO NÃO É UM MEDICAMENTO. NÃO EXCEDER A RECOMENDAÇÃO DIÁRIA DE CONSUMO INDICADA NA EMBALAGEM. MANTENHA FORA DO ALCANCE DE CRIANÇAS. ESTE PRODUTO NÃO DEVE SER CONSUMIDO POR GESTANTES, LACTANTES E CRIANÇAS. ESTE PRODUTO NÃO DEVE SER CONSUMIDO POR INDIVÍDUOS COM ALERGIA A FRUTOS DO MAR. PESSOAS SOB O USO DE MEDICAMENTOS DEVEM CONSULTAR O MÉDICO ANTES DE CONSUMIR ESTE PRODUTO. OS SUPLEMENTOS ALIMENTARES NÃO SÃO SUBSTITUTOS DE UM REGIME ALIMENTAR VARIADO.**

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

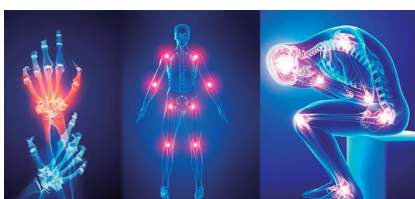
Porções por embalagem: 30 porções  
Porção: 1,3g (2 cápsulas de 650mg cada)

	1,3g	%VD*
Glucosamina (mg)	300	
Condroitina (mg)	300	
Metilsulfonilmetano (MSM) (mg)	100	
Curcumina (mg)	80	
Magnésio (mg)	63	15
Colágeno Tipo II não desnaturado (mg)	40	
Vitamina D (mcg)	10	67
Polifenóis (mg)	1,65	

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

### CARTILAGEM E ARTICULAÇÕES: IMPORTÂNCIA E FATORES PREJUDICIAIS ?

A cartilagem é um tipo de tecido conjuntivo, que está presente junto aos ossos e exerce uma função essencial para a realização dos mais diversos movimentos corporais e para a locomoção do corpo. Ela funciona como uma espécie de proteção às articulações ósseas, além de revestir exteriormente as articulações<sup>1</sup>. A cartilagem saudável proporciona mais movimentos e bem estar ao indivíduo. Para evitar o desgaste excessivo da cartilagem, o uso de medicamentos e suplementos, atividade física, controle do peso corporal e uma alimentação saudável são importantes aliados<sup>2</sup>. Articulações são as junções entre dois ou mais ossos. Algumas articulações normalmente não se movem, como as localizadas entre as placas do crânio. Outras articulações permitem uma ampla e complexa gama de movimentos. Os componentes das articulações proporcionam estabilidade e reduzem o risco de danos por uso constante. Em uma articulação, as extremidades dos ossos são cobertas por cartilagem<sup>3</sup>. As articulações podem se desgastar por diversos fatores como envelhecimento, trauma das articulações durante atividades físicas, movimentos repetitivos, hereditariedade, deficiência de nutrientes, excesso de peso e algumas doenças específicas, como doenças inflamatórias<sup>4</sup>.



fonte: Artrite Reumatoide

### O QUE É A CARTILAGEM ARTICULAR ?

A cartilagem articular, produto de secreção do condrócito, é formada por uma matriz de colágeno tipo II altamente hidratada conjuntamente com agregados de proteoglicanos (complexo de proteínas-mucopolissacarídeos). Esse tipo de colágeno é a mais abundante proteína fibrilar presente na cartilagem articular, perfazendo cerca de 85% do conteúdo de colágeno existente. A composição e a organização estrutural entre colágeno e proteoglicanos é que possibilita as características de resistência, elasticidade e compressibilidade da cartilagem articular, tecido que amortece e dissipa forças recebidas, além de reduzir a fricção<sup>5,6,7</sup>.

### O QUE É CONDRÓCITO ?

Os condrócitos são células da cartilagem, responsáveis por manter o meio extracelular organizado<sup>8</sup>. Mudanças na sua composição estimulam a atividade desorganizada dessas células levando a degeneração da cartilagem. Sua composição pode ser alterada por lesão, trauma ou por baixa ingestão de colágeno. A atividade dos condrócitos depende da presença de moléculas bioativas específicas, como o colágeno tipo II<sup>9</sup>.

### COMPLICAÇÕES OSTEOARTICULARES: ARTRITE REUMATOIDE E OSTEOARTRITE

**Complicações osteoarticulares**, são complicações que afetam os ossos e as articulações, são resultantes da falência de vários processos de reparação face a múltiplas agressões e lesões sofridas pela articulação. Isto é, ocorre quando a cartilagem que reveste a extremidade dos ossos se desgasta ao longo do tempo<sup>10</sup>.

**Artrite reumatoide** é uma doença crônica das articulações (juntas). Essa inflamação é provocada por alterações no sistema de defesa do organismo, o chamado sistema imune, ou seja, ele ataca os tecidos saudáveis de forma equivocada. É uma doença inflamatória, incurável, crônica, sistêmica, com alto impacto socioeconômico, pois além das despesas, os portadores possuem restrições para desenvolverem atividades por conta das dores, edemas, deformidades o que gera um impacto significativo na qualidade de vida dos mesmos. Ela atinge cerca de até 1% da população, sendo que as mulheres são mais atingidas do que os homens (3:1). Sua etiologia ainda é desconhecida, porém fatores de riscos como genéticos, ambientais, hormonais, e manifestações extra intestinais contribuem para desencadear a resposta inflamatória da artrite reumatoide (AR)<sup>11</sup>.

**Osteoartrite** é o mesmo que osteoartrose, artrose ou doença articular degenerativa. No conjunto das doenças agrupadas sob a designação de "reumatismos", a osteoartrite é a mais frequente, representando cerca de 30 a 40% dos casos. A osteoartrite (artrose) é uma doença que se caracteriza pelo desgaste da cartilagem articular e por alterações ósseas, entre elas os osteófitos, conhecidos, vulgarmente, como "bicos de papagaio". Pode ser dividida em sem causa conhecida (dita primária) ou com causa conhecida (dita secundária). As causas desta última forma são inúmeras, desde defeitos das articulações, como os hereditários com desvios de direção (valgo ou varo), até alterações do metabolismo. A participação da hereditariedade é importante, principalmente em certas apresentações clínicas, como os nódulos dos dedos das mãos, chamados de nódulos de Heberden (na junta da ponta dos dedos) ou Bouchard (na junta do meio dos dedos)<sup>12</sup>.

## O QUE SÃO COLÁGENO, CONDRITINA, GLUCOSAMINA, MSM ?

O **colágeno** é uma proteína abundante no corpo humano cuja principal função é a formação de fibras que fornecem saúde e firmeza à pele e sustentação às células, em especial dos tecidos conjuntivos, articulações, tendões e cartilagens tornando-lhes fortes e resistentes. Existem pelo menos 28 tipos de colágeno descritos, porém, o colágeno tipo II é o tipo mais predominante na cartilagem, formando uma rede fibrilar tridimensional essencial para sua rigidez e resistência<sup>13</sup>. Desenvolvido com componentes de baixo peso molecular, o colágeno tipo II, garante uma maior absorção, resultando em um potente suporte nutritivo para a manutenção de articulações saudáveis e mobilidade, inibindo dores e males articulares<sup>14,15</sup>.

A **condroitina** é um componente importante da estrutura e funcionalidade das articulações, uma vez que constitui a maioria dos glicosaminoglicanos (GAGs) na cartilagem articular. A sua ajuda em manter a viscosidade das articulações, no reparo da cartilagem e na inibição das enzimas que degradam a cartilagem, já foi comprovada<sup>16</sup>. A forma mais usada da condroitina, tal como a glucosamina, é a sulfatada e o seu mecanismo de ação mostrou ter um efeito anti-inflamatório, anti-apoptótico e antioxidante nas articulações<sup>16,17</sup>.

A **glucosamina** é um aminosacárido produzido pelo corpo humano. É dos principais compostos na biossíntese de proteoglicanos, que são essenciais na manutenção da cartilagem<sup>17</sup>. Apresenta como principal vantagem o alívio dos sintomas e ajuda no retardamento das doenças articulares como a Artrite reumatoide (AR) e Osteoartrite (AO). Por apresentarem efeitos adversos mínimos, são considerados seguros, trazendo bastante credibilidade e segurança em seu uso<sup>17</sup>.

O **metilsulfonilmetano (MSM)** é uma forma de enxofre orgânico, que possui ação antioxidante e anti-inflamatória. Ele também age na manutenção da síntese do colágeno, o que acaba por auxiliar na prevenção do surgimento de cicatrizes e rugas na pele<sup>18</sup>. Além de alívio de determinados problemas, como inflamações e dores articulares. Os benefícios do MSM são inúmeros, como a proteção das articulações, a elevação da disposição para a prática de atividades físicas, auxiliando também na prevenção da fadiga, entre outros, mostrando-se um excelente aliado no tratamento de algumas condições, a exemplo de enfermidades autoimunes e de dores nas regiões articulares<sup>19</sup>.

## PARA QUE SERVE A CURCUMINA, VITAMINA D3 E MAGNÉSIO ?

A **curcumina** é a substância ativa presente na Cúrcuma longa, e é muito utilizada devido as suas propriedades antioxidantes e anti-inflamatórias. Por ter uma grande ação anti-inflamatória, ela pode ser utilizada preventivamente ou para ajudar pessoas que sofrem de dor articular, artrite ou reparo muscular pós-exercício físico<sup>20</sup>.

A **vitamina D3**, é uma vitamina importante para as articulações por possuir funções imunomoduladoras e por ser essencial no metabolismo do cálcio, na sua absorção intestinal, além de melhorar o sistema imune, ela ajuda na formação de ossos e dentes e potencializa o funcionamento muscular. A falta de vitamina D afeta a produção de cálcio, deixando o corpo sem recursos para prevenir e tratar também a osteoporose<sup>21</sup>.

O **magnésio**, compõe o tecido muscular, auxiliando na contração e relaxamento dos músculos, evitando também a ocorrência de câimbras. Possui propriedade antioxidante, contribuindo para o alívio das dores musculares provenientes de reação inflamatória. Além disso, possui muitas funções importantes, como regular a entrada e a saída de cálcio nas células e a fixação nos ossos, além de contribuir para o bom funcionamento do sistema cardiovascular e ser um acelerador na eliminação dos processos inflamatórios<sup>22</sup>.

## POLIFENÓIS: CONCENTRADO DE AÇAÍ LIOFILIZADO<sup>23,24</sup>

Atualmente, o consumo de alimentos ricos em compostos bioativos, com efeitos funcionais, vem apresentando efeitos benéficos no controle dos sintomas de artrite reumatoide em humanos e modelos experimentais, como por exemplo a diminuição do edema de citocinas inflamatórias. O açaí (*Euterpe oleracea Mart.*), fruto rico em polifenóis, especialmente os flavonoides e as antocianinas, insere-se neste contexto pois apresenta alta capacidade antioxidante e propriedades anti-inflamatórias.

Foi realizado um estudo pela Universidade Federal de Ouro Preto (UFOP), o qual analisou por meio de marcadores (parâmetros que indicam alterações) se o consumo de açaí pode apresentar algum reflexo na inflamação e no estresse oxidativo (condição biológica em que há um excesso de radicais livres) da doença autoimune artrite reumatoide.

Como resultado, foi constatado que o açaí contém propriedades específicas que promovem um aumento na quantidade de células que possuem características de combate à inflamação, as chamadas células reguladoras (linfócitos Treg). Além disso, ao consumir o fruto, o animal utilizado no estudo, portador da artrite obteve uma redução da atividade oxidativa, ocorrendo uma minimização da produção de radicais livres provenientes da doença.

O potencial anti-inflamatório do açaí já foi demonstrado em alguns estudos anteriores utilizando diferentes modelos experimentais. Além disso, outros estudos serão realizados para investigar os mecanismos imunológicos pelos quais o açaí exerce a atividade antioxidante e anti-inflamatória e seus efeitos sobre alterações da microbiota intestinal em animais com artrite reumatoide.

## POR QUE UTILIZAR O CONDROVIT DA DNA ?

O **CONDROVIT** é um suplemento alimentar completo, e contém ativos combinados em harmonia perfeita para ajudar na manutenção da sua saúde óssea, articular e muscular. A glucosamina, condroitina, metilsulfonilmetano, magnésio, curcumina, colágeno de frango com colágeno tipo II não desnaturado, vitamina D3 e concentrado de açaí liofilizado, são ativos nutracêuticos de uso oral que evitam o processo inflamatório das articulações através da quebra do colágeno das cartilagens. Estudos mostram que essa combinação de ativos melhoram o desempenho articular, podendo ser usado tanto por pessoas saudáveis como por pessoas com osteoartrite. Auxilia no combate a doenças crônicas como a artrite reumatoide<sup>25</sup> e a osteoartrite<sup>26</sup>, na redução da dor durante a atividade física<sup>27</sup> e saúde das articulações, ossos e cartilagens, com propriedades anti-inflamatórias, reduzindo e prevenindo dores e inflamações<sup>28</sup>. Conte com ingredientes de alta qualidade, e experimente o mais novo e moderno aliado para as suas articulações.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- MOORE, Keith L.; DALLEY, Arthur F. Clinically oriented anatomy. Wolters kluwer india Pvt Ltd, 2018.
- GRAY, John. Gray's anatomy: Selected writings. Penguin UK, 2013.
- SOPHIA FOX, Alice J.; BEDI, Ashesh; RODEO, Scott A. The basic science of articular cartilage: structure, composition, and function. Sports health, v. 1, n. 6, p. 461-468, 2009.
- ROSS, M. H.; PAWLINA, W. Histologia: Texto e atlas, correlações com biologia celular e molecular. 8ª ed. Rio de Janeiro. RJ: Guanabara Koogan, p. 1-5, 2021.
- BEU, C.C.L.; GUEDES, N.L.K.O.; DE QUADROS, Á.A.G. Tecido conjuntivo, 2017.
- SHENOY, Mahesh et al. Collagen Structure, Synthesis, and Its Applications: A Systematic Review. Cureus, v. 14, n. 5, 2022.
- AGUILLON-ESTRADA, Brenda Karen et al. Aplicaciones de colágeno en la cirugía de columna. Cirugía de Columna, v. 1, n. 1, p. 38-41, 2023.
- MARTINEZ-PUIG, Daniel et al. Collagen Supplementation for Joint Health: The Link between Composition and Scientific Knowledge. Nutrients, v. 15, n. 6, p. 1332, 2023.
- TJANDRA, Oentari et al. Efficacy and Safety of Undenatured Type II Collagen in The Treatment of Osteoarthritis of The Knee: A Randomized, Double-blind, Placebo-controlled Trial. The Indonesian Biomedical Journal, v. 15, n. 3, p. 277-86, 2023.
- ITO, Cynthia Baldim et al. Causas, consequências e tratamento da osteoartrite do joelho e quadril: revisão sistemática. Arquivos do MUDI, v. 23, n. 3, p. 455-466, 2019.
- ANDRADE, Thaisa Ferreira; DIAS, Silvia Regina Costa. Etiologia da artrite reumatoide: revisão bibliográfica. Brazilian Journal of Health Review, v. 2, n. 4, p. 3698-3718, 2019.
- ALLEN, K. D.; THOMA, L. M.; GOLIGHTLY, Y. M. Epidemiology of osteoarthritis. Osteoarthritis and cartilage, v. 30, n. 2, p. 184-195, 2022.
- TEIXEIRA, Ana. O Que é a Cartilagem? INSTITUTO PORTUGUÊS DE REUMATOLOGIA. 2013. Disponível em: <http://www.ipr.pt/>. Acesso em: 24 de maio de 2024.
- SOUZA, Ana Sofia Pires et al. Lesões no joelho em uma clínica de Fisioterapia. RBFF-Revista Brasileira de Futsal e Futebol, v. 15, n. 61, p. 117-122, 2023.
- SOUTO, Daniel. Como prevenir problemas nas articulações e cartilagens. <http://www.danielsoutortopedista.com.br>. 2019. Disponível em: <https://danielsoutortopedista.com.br/como-prevenir-problemas-nas-articulacoes-e-cartilagens/>. Acesso em: 24 de maio de 2024.
- MENG, Zhengyuan; LIU, Jiakun; ZHOU, Nan. Efficacy and safety of the combination of glucosamine and chondroitin for knee osteoarthritis: a systematic review and meta-analysis. Archives of Orthopaedic and Trauma Surgery, v. 143, n. 1, p. 409-421, 2023.
- SOUZA, Ana Sofia Pires et al. Relatório de Estágio e Monografia intitulada "Papel da Suplementação na Prevenção de Doenças Articulares". 2022. Dissertação de Mestrado.
- ANTHONAVAGE, Michael; BENJAMIN, R. L.; WITHEE, E. D. Effects of oral supplementation with methylsulfonylmethane on skin health and wrinkle reduction. Nat. Med. J., v. 7, n. 11, p. 1-21, 2015.
- GODWIN, Simone et al. MSM enhances LPS-induced inflammatory response after exercise. Journal of the International Society of Sports Nutrition, v. 12, n. 1, p. 1-1, 2015.
- PAULTRE, Kristopher et al. Therapeutic effects of turmeric or curcumin extract on pain and function for individuals with knee osteoarthritis: a systematic review. BMJ open sport & exercise medicine, v. 7, n. 1, p. e000935, 2021.
- DA SILVA, Daniele Rodrigues et al. Suplementação A e C de colágeno e vitamina D no tratamento da osteoporose e artrite reumatoide. Revista Interdisciplinar em Violência e Saúde, v. 3, n. 2, 2020.
- DA SILVA BOMFIM, Vitória Vilas Boas; BRANDÃO, Paula Paragussu; ALBA, Daniel Jonathan Medvedovsky. UTILIZAÇÃO DE SUPLEMENTOS POR PRATICANTES DE MUSCULAÇÃO. Revista Ibero-Americana de Humanidades, Ciências e Educação, v. 9, n. 6, p. 2033-2044, 2023.
- SILVA, Miriam Aparecida de Assis. Avaliação do consumo de açaí (Euterpe oleracea mart.) na modulação da resposta inflamatória na artrite reumatoide experimental. 2021.
- Pesquisa da Ufop avalia se consumo de açaí pode prevenir artrite reumatoide. 2019. Disponível em: <https://www.otempo.com.br/interessa/pesquisa-da-ufop-avalia-se-consumo-de-acai-pode-prevenir-artrite-reumatoide-1.2179187>. Acesso em: 24/05/2024.
- MIRADAD, Tarek M. et al. Supresión del Estrés Nitrosativo e Inflamación de la Sinovial de la Articulación de la Rodilla en la Artritis Reumatoide Inducida por Colágeno Tipo II Mediante la Inhibición de la Glucógeno Sintasa Quinasa-3 B. International Journal of Morphology, v. 40, n. 1, p. 84-90, 2022.
- SADIGURSKY, David et al. Undenatured collagen type II for the treatment of osteoarthritis of the knee. Acta Ortopédica Brasileira, v. 30, p. e240572, 2022.
- KHATRI, Mishti et al. The effects of collagen peptide supplementation on body composition, collagen synthesis, and recovery from joint injury and exercise: a systematic review. Amino Acids, v. 53, n. 10, p. 1493-1506, 2021.
- DE MELO FILHO, Carlos Alberto et al. O Uso de Colágeno Hidrolisado Por Via Oral Reduz Dores em Pacientes Com Osteoartrite: Uma Revisão Sistemática da Literatura. Epitaya E-books, v. 1, n. 28, p. 42-51, 2023.

PRODUTO DISPENSADO DE REGISTRO DE ACORDO COM A RDC 27/2010.

RESPONSÁVEL TÉCNICA: SARAH LEITE CLAUDINO - CRN 25755  
Distribuído na União Europeia por: 7 GESTÃO REP LTDA.  
NIF E NIPC 517399504. Rua Professor Doutor João Carvalho,  
n.º 34, A3.2, 4700-289, Braga, Portugal

FABRICADO EM:  
GOMES SUPLEMENTOS ALIMENTARES LTDA  
Av. João Romeu Tramonte, 655 - Óbec. P. de Caldas  
Poços de Caldas/MG CEP 37706-047  
INDÚSTRIA BRASILEIRA - CNPJ 32.098.703/0001-90  
SAC: (35) 99871-1784 - [sac@gsa.net.br](mailto:sac@gsa.net.br) - [www.gsa.net.br](http://www.gsa.net.br)

CARNA COM  
60 CAPSULAS



DISPLAY  
EXPOSITOR  
24 UNIDADES

